

<https://jean-giono.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article1265>

# **SORTIE SKI DE FOND**

- Vie au collège - Evenements -



Publication date: vendredi 22 mars 2019

---

**Copyright © Collège Jean Giono, Saint Genis Laval - Tous droits réservés**

---

## SORTIE SKI DE FOND

---

Dans le cadre de l'enseignement de l'EPS au collège Giono, et de la découverte des activités de « pleine nature », nous organisons pour tous les élèves de 5<sup>Â°</sup> une journée « ski de fond classique » dans la station de la Féclaz (73).

– le jeudi 21 mars pour les 5<sup>ème</sup>3 et 5<sup>ème</sup>4

– le lundi 25 mars pour les 5<sup>ème</sup>1 et 5<sup>ème</sup>2

Cette journée est portée par un objectif de découverte d'une activité peu connue. Elle est pour cela une chance pour tous de pratiquer une activité dans laquelle tout le monde débute.

Nous poursuivons ainsi une pratique physique pour tous, très accessible et non risquée

Au programme :

1/ Après un voyage court (moins de 2h), prise en charge de son matériel, et découverte de ses skis.

2/ Jeux et ateliers pour apprendre à se déplacer et se diriger en skis de fond : chaises musicales en ski, passes à 10, relais, parcours en montée-descente... avec de la bonne humeur.

3/ Repas au soleil ou dans la salle hors-sac,

4/ Randonnée-balade sur un niveau de piste adapté à ses envies (vert, 4,5km, ou bleu, 7km).

5/ Retour vers 18h30, fatigué mais heureux d'avoir glissé toute la journée.

CI-DESSOUS DES PHOTOS DE LA SORTIE



# SORTIE SKI DE FOND





## SORTIE SKI DE FOND



# SORTIE SKI DE FOND





# SORTIE SKI DE FOND

