

STAGE ACTIVITES DE PLEINE NATURE RUOMS

Classes de Sixièmes

JUIN 2022

Lieu du séjour :

Logement et activités sur la base sportive « Adrénaline »,
Quartier Peyroche 07120 LABEAUME, **07 78 54 46 89**

Règles impératives :

- Si pour un **motif grave**, vous devez joindre votre enfant, appelez le collègue pour contacter le centre ou les professeurs d'EPS.
- Chaque soir des photos seront publiées sur le site du collège (<https://jean-giono.etab.ac-lyon.fr/>) dont l'adresse figure aussi sur le carnet de correspondance de votre enfant.
- Tout ennui sérieux de comportement au cours du séjour sera impérativement signalé à M. Colson, principal du collège, qui préviendra les familles. Si le problème est vraiment très grave, vous devrez venir chercher votre enfant sur place.
- Si l'état de santé d'un enfant donne des inquiétudes, ses parents en seront immédiatement informés. Un centre médical se trouve à 1 km du centre d'hébergement.
- Si votre enfant suit un traitement médical, veuillez l'indiquer sur la fiche de santé et lors du départ, remettez-le en mains propres au professeur responsable de votre enfant, l'ordonnance et les médicaments (dans un sac plastique au nom de l'enfant).

IMPORTANT : PREVOIR UN PIQUE-NIQUE POUR LE PREMIER REPAS DE MIDI

Vêtements à emporter :

En raison des activités pratiquées, VTT, randonnée, kayak, munissez vos enfant de vêtements usagés (nous insistons !).

Même au printemps, à la campagne, pensez aussi aux affaires chaudes.

- 1 gourde (pas de bouteille en plastique jetable, privilégier les gourdes métal),
- 1 petit sac à dos (avec 2 vraies bretelles), pour mettre la gourde, casquette, coupe-vent pendant les activités.
- 1 casquette, 4 paires de chaussettes, slips, 1 pyjama...
- 1 duvet ou une housse de couette une place, un oreiller, et un drap housse (80/90cm).
- 1 paire de tennis d'extérieur (dont celles aux pieds pour le voyage), + 1 **paire de vieilles baskets** pour aller dans l'eau pour le kayak (pas de tongs dans le kayak !).
- 2 survêtements, 2 pantalons usagés, 2 shorts (ou cycliste), plusieurs T-shirts.
- 2 ou 3 pulls (ou sweats) dont 1 usagés
- 1 coupe vent type K-way.
- 1 maillot de bain/caleçon et une grande serviette de bain, crème solaire et lunettes de soleil.
- Affaires de toilettes, grand sac plastique (sac poubelle 50L) pour les affaires sales et mouillées.

Et de la bonne humeur plein la valise !

P.S : Prévenir rapidement les enseignants d'EPS (fiche renseignements) si vos enfants a des allergies, ne mangent pas de viande, ou pas de porc, ou Hallal, le cuisinier sur place se charge de faire les repas en conséquence.

SVP : pas de bijoux, ni d'argent de poche, mais une montre est fortement recommandée.

Pas de téléphone portable, ni de jeux vidéo... par contre livres, jeux de cartes et/ou de société seront bien utiles pour les soirées.